



CIPVOLEI *International* SUMMER CAMP

2026

INSCRIE-TE SI
REZERVA-TI LOCUL

- ☒ ANTRENAMENTE ZILNICE
- ☒ ANTRENORI EXPERIMENTATI
- ☒ DEZVOLTARE TEHNICO-TACTICA
- ☒ PSIHOLOGIE SPORTIVA
- ☒ PREGATIRE FIZICA
- ☒ ANTRENAMENTE INDIVIDUALE
- ☒ INVITATI SURPRIZA
- ☒ SOCIALIZARE

BRASOV
19-25.07.2026

BRADU (ARGES)
26.07-01.08.2026

©2024 www.cipvolei.com



CIPVOLEI #9

Campo estivo di 2026



Cipvolei.com



CIPVOLEI



CAMP ESTIVO #9

Il primo campo di pallavolo in Romania

BRASOV

19-25.07.2026

PITESTI

26.07-01.08.2026

Motto

Indipendentemente dal livello di preparazione o dall'età, al Cipvolei Summer Camp sarai trattato come un professionista.





CIPVOLEI



SUMMER CAMP #9

è rivolto ad atleti, ragazzi e ragazze, di età compresa tra gli 8 e i 21 anni, che desiderano portare il loro livello di gioco a un livello superiore, indipendentemente dal loro livello di preparazione.

I giocatori approfondiranno gli elementi tecnici in modo unitario, attraverso un mix di esercizi e giochi.



Cipvolei.com

IL PROGRAMMA DELL' E INCL DE



Allenamenti quotidiani - 2 sessioni

- ✓ Allenamenti in palestra
- ✓ Arena esclusiva con 2 campi da gioco
- ✓ Programmi personalizzati, più ore di lavoro sul campo, allenamenti fisici e supporto multimediale per la prossima stagione

Valutazione tecnica

- ✓ Allenamenti pensati per migliorare tutte le abilità
- 22 ✓ Il programma offrirà sessioni di allenamento diversificate a seconda del ruolo (alzatore, libero, centrale, opposto, secondo)
- ✓ Gruppi omogenei dal punto di vista del sesso, dell'istruzione e dell'età

Cipvolei.com



IL PROGRAMMA DELL' E INCL



3

Master Coaching

- ✓ Per gli atleti che hanno partecipato alle competizioni nazionali a livello cadetti/juniores, verrà creato un programma di preparazione intensivo, simile al modo di allenamento delle squadre seniori/seniori!!!



IL PROGRAMMA INCLUDE



4

Allenamento sportivo:

„Oltre il punteggio:

L'allenamento mentale dello sportivo"

di Oana Cuesdeanu

Psicoterapeuta e allenatrice

Preparazione personalizzata

Allenamenti quotidiani di almeno 40 minuti in gruppi di massimo 5 atleti

5

- ✓ I giocatori che scelgono questa opzione avranno diritto a allenamenti specifici con allenatori altamente qualificati che saranno concentrati per tutta la durata del campo sulla correzione, lo sviluppo e l'approfondimento della tecnica corretta.



🏐 OBIETTIVI DEL CAMP 🏐



- ✓ Apprendimento e consolidamento **degli elementi tecnici di base** in modo unitario per gli atleti principianti e per quelli di livello intermedio.
- ✓ Questo programma pone l'accento sulla formazione unitaria, sul posizionamento in campo, sulla preparazione fisica specifica per ogni livello di età e di formazione.
- ✓ L'accento è posto sull'apprendimento unitario e corretto delle **basi del gioco** per fornire una solida base che l'atleta potrà utilizzare nelle future competizioni.



OBIETTIVI DEL CAMPO



- ✓ Offre programmi di **sviluppo personale**, indispensabili per il progresso dei giovani giocatori di età compresa tra gli 8 e i 21 anni.
- ✓ Crea l'opportunità di partecipare insieme ad altri atleti, rumeni e stranieri, allo sviluppo delle abilità e delle conoscenze pallavolistiche.
- ✓ Formare e istruire allenatori e giocatori di pallavolo e offrire loro **opportunità di allenamento/gioco** ad un livello più alto.
- ✓ Il nostro desiderio è che ogni partecipante viva un'esperienza piacevole nel campo.



STAFF



- ✓ **CIPVOLEI SUMMER CAMP** è orgoglioso del suo team di allenatori composto da professionisti talentuosi, qualificati, dedicati e cordiali. Crediamo che un forte team di creerà un ambiente sicuro e positivo in cui gli atleti potranno raggiungere e superare i propri obiettivi atletici e personali.
- ✓ Avremo **ospiti a sorpresa**, allenatori di fama **europea**, oltre a quelli rumeni.
- ✓ Saranno loro a condurre personalmente tutte le sessioni di preparazione e perfezionamento tecnico.
- ✓ Per quanto riguarda lo sport in sé, i nostri allenatori sono ex o attuali giocatori professionisti, attuali allenatori o persone con un alto livello di abilità sportive specifiche che comprendono e applicano le più recenti metodologie di allenamento.
- ✓ I nostri allenatori amano lavorare con i giovani perché sono consapevoli di poter contribuire a influenza positiva sui giovani attraverso lo sviluppo dell'autostima, della fiducia in se stessi e delle abilità sportive e allo stesso tempo attraverso la creazione di legami sociali con gli altri partecipanti.



STAFF



DÂRNESCU CIPRIAN - Allenatore CSM Corona Brasov, Divisione A1
MASSIMO DAGIONI - Allenatore Group Monza, Asystel Milano - Superlega Italia LUUK
JOTHMANN - Allenatore Volley Tilburg Ladies (Olanda), Divisione A1

GIANDOMENICO DALU - Allenatore Time Out Volley Olbia (Italia B1) **ONNO**
RIJKERS - Allenatore Activia Somas Olanda

OANA CUEȘDEANU - Psicoterapeuta

PĂTRAN RĂZVAN - Allenatore CSM Corona Brasov **BĂLULESCU**
CRISTIAN - Allenatore CSS Bega Timisoara **BĂLHĂCEANU FLORIN**
- Allenatore CSM Corona Brasov **STEFAN HERMANN** - Allenatore
Germania



ATTIVITÀ SUPPLEMENTARI



PACCHETTO ALLENAMENTI INDIVIDUALI - 500 RON

Allenamenti supplementari, giornalieri, minimo 45 minuti in gruppi di massimo 5 atleti, sotto la guida e la supervisione degli allenatori:

- Massimo Dagioni/Florin Balhaceanu
- Luuk Jothmann/Giandomenico Dalu
- Ciprian Darnescu/Onno Rijkers





ATTIVITÀ SUPPLEMENTARI



CORSO DI PERFEZIONAMENTO PER ALLENATORI

CIPVOLEI SUMMER CAMP è accreditato dalla Federazione Romana di Pallavolo

Il corso di perfezionamento (teorico e metodico-pratico) è rivolto agli allenatori rumeni e sarà tenuto dai seguenti docenti:

- **MASSIMO DAGIONI & GIANDOMENICO DALU** - Allenatori Italia, per allenatori U17 e U19
- **LUUK JOTHMANN** - Allenatore Olanda - per allenatori U13 e U15

Il corso si terrà a Brasov, durante il CIPVOLEI SUMMER CAMP #9

Gli allenatori che porteranno almeno 10 atleti al Camp avranno diritto all'alloggio, ai pasti e all'attrezzatura personalizzata dagli organizzatori



Cipvolei.com





QUOTA DI PARTECIPAZIONE



PACCHETTO 1 3800 RON

- ▶ 7 giorni/6 notti di alloggio con pensione inclusa
- ▶ *Attività del campo:*
 - ▶ 2 allenamenti al giorno
 - ▶ sessioni di psicoterapia
 - ▶ escursioni
 - ▶ Party - by DJ FLOW
- ▶ *Ospiti a sorpresa*
- ▶ *3 attrezzature personalizzate per l'allenamento*
Foto/video personalizzati
- ▶ *NON INCLUDE IL TRASPORTO FINO A BRASOV/PITESTI*
- ▶ *Non include gli allenamenti individuali*

- ▶ ***PACCHETTO EARLY BIRD -3400 RON***
se ti iscrivi entro il 01.02.2026

PACCHETTO 2 2 200 RON

- ▶ *attività del campo:*
- ▶ *2 allenamenti al giorno*
 - ▶ sessioni di psicoterapia
 - ▶ escursioni
 - ▶ Party - by DJ FLOW
- ▶ *Ospiti a sorpresa*
- ▶ *3 attrezzature personalizzate per l'allenamento*
- ▶ *Foto/video personalizzati*
- ▶ *non include il trasporto fino a Brasov/Pitesti*
- ▶ *Non include gli allenamenti individuali*

Cipvolei.com



ISCRIVITI QUI



2026 CIPVOLEI – Modulo di iscrizione

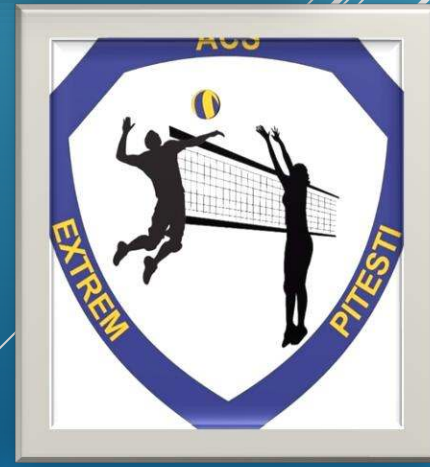
*L'iscrizione sarà convalidata dopo il pagamento dell'acconto di 800
RON sul conto:*

*Club sportivo cipvolei-asociatie
RO33RNCB0188166420570001*



Cipvolei.com

PARTNERERI





CONTATTI



Ciprian Dârnescu



0766191801

www.cipvolei.com



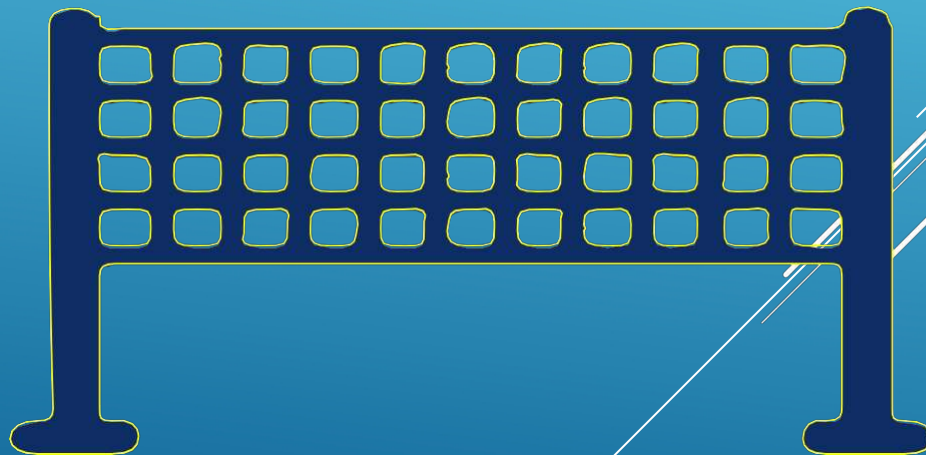
cipvoley@yahoo.com



facebook.com/cip.volei



[Instagram](#)



Cipvolei.com