



CIPVOLEI *International* SUMMER CAMP

2026

INSCRIE-TE SI
REZERVA-TI LOCUL

- ☒ ANTRENAMENTE ZILNICE
- ☒ ANTRENORI EXPERIMENTATI
- ☒ DEZVOLTARE TEHNICO-TACTICA
- ☒ PSIHOLOGIE SPORTIVA
- ☒ PREGATIRE FIZICA
- ☒ ANTRENAMENTE INDIVIDUALE
- ☒ INVITATI SURPRIZA
- ☒ SOCIALIZARE

BRASOV
19-25.07.2026

BRADU (ARGES)
26.07-01.08.2026



CIPVOLEI #9

Summer Camp 2026



Cipvolei.com

CIPVOLEI

SUMMER CAMP #9

Primul camp de volei din România

BRASOV

19-25.07.2026

PITESTI

26.07-01.08.2026

Motto:

Indiferent de nivelul de instruire sau vârstă, la Cipvolei Summer Camp esti tratat ca un profesionist





CIPVOLEI



SUMMER CAMP #9

este destinat sportivilor, băieți și fete, cu vârsta cuprinsă între 8 și 21 ani, care doresc sa-si duca nivelul de joc la un nivel superior, indiferent de nivelul de instruire.

Jucătorii vor aprofunda elementele tehnice în mod unitar, printr-un mix de exerciții și jocuri.



Cipvolei.com

PROGRAMUL INCLUDE

1

Antrenamente zilnice - 2 sesiuni

- ✓ Antrenamente în sala de sport
- ✓ Arena exclusiva cu 2 terenuri de joc
- ✓ Programe personalizate, mai multe ore de lucru pe teren, antrenamente fizice și suport multimedia pentru sezonul viitor

2

Evaluare tehnică

- ✓ Antrenamente concepute pentru îmbunătățirea tuturor abilităților
- ✓ Programul va oferi sesiuni de antrenament diversificate în funcție de post (ridicator, libero, centru, fals, secund)
- ✓ Grupe alcătuite omogen din punct de vedere al sexului, instruirii și vârstei

PROGRAMUL INCLUDE



3

Master Coaching

- ✓ Pentru sportivii care au participat în competițiile naționale la nivelul cadeți/juniori, se va crea un program de pregătire intens, asemenator modului de pregătire al echipelor de senioare/seniori!!!

PROGRAMUL INCLUDE

4

*Training sportiv:
„Dincolo de scor:
Antrenamentul mental al sportivului“*

*by Oana Cuesdeanu
Psychotherapist & Trainer*

5

Pregatire individualizata

Antrenamente zilnice de minim 40 minute in grupuri de maxim 5 sportivi

✓ Jucătorii care opteaza vor avea parte de antrenamente specifice cu antrenori supercalificati care vor fi concentrați pe toată durata Campului asupra corectarii, dezvoltării și aprofundării tehnicii corecte.

OBIECTIVELE CAMPULUI



- ✓ Învățarea și consolidarea **elementelor tehnice de bază** în mod unitar pentru sportivii începători și pentru cei la un nivel intermediar de instruire.
- ✓ Acest program pune accentul pe instruirea unitară, pe poziționare în teren, pe pregătirea fizică specifică fiecărui nivel de vârstă și instruire.
- ✓ Se pune accentul pe învățarea unitară și corectă a **fundamentelor jocului** pentru a oferi o bază solidă pe care sportivul să o poată folosi în viitoarele competiții.

OBIECTIVELE CAMPULUI



- ✓ Oferă programe de **dezvoltare personală**, atât de necesare progresului jucătorilor tineri cu vârste cuprinse între 8-21 ani.
- ✓ Crează oportunitatea de a participa alături de alți sportivi, romani si straini, la dezvoltarea abilităților și cunoștințelor voleibalistice.
- ✓ Să dezvolte și să educe antrenorii și jucătorii de volei și să le permită **oportunități de antrenament/** joc la un nivel mai ridicat.
- ✓ Dorința noastră este ca fiecare participant să aibă o experiență plăcută în camp.

STAFF



- ✓ **CIPVOLEI SUMMER CAMP** se mândrește cu lotul de antrenori compus din profesioniști talentați, calificați, dedicați și prietenoși. Credem că un lot puternic de antrenori va produce un cadru sigur și pozitiv pentru ca sportivii să își atingă și depășească obiectivele atletice și personale.
- ✓ Vom avea **invitați surpriza**, antrenori de renume din **Europa**, pe langa cei români.
- ✓ Ei vor conduce personal toate sesiunile de pregătire și perfecționare tehnică.
- ✓ Cât despre sport în sine, antrenorii noștri sunt foști sau actuali jucători profesioniști, actuali antrenori sau persoane cu un înalt nivel de abilități sportive specifice care înțeleg și aplică cele mai noi metode de antrenorat.
- ✓ Antrenorii noștri iubesc munca cu tinerii deoarece sunt conștienți de faptul că pot ajuta la influențarea pozitivă a tinerilor prin construirea stimei de sine, a încrederii și a abilităților sportive și totodată prin construirea legăturilor sociale cu ceilalți participanți.

STAFF



DÂRNESCU CIPRIAN- Antrenor CSM Corona Brasov, Divizia A1
MASSIMO DAGIONI- Antrenor Group Monza, Asystel Milano- Superliga Italia
LUUK JOTHMANN-Antrenor Volley Tilburg Ladies(Olanda), Divizia A1

GIANDOMENICO DALU- Antrenor Time Out Volley Olbia (Italia B1)
ONNO RIJKERS- Antrenor Activia Somas Olanda

OANA CUEȘDEANU-Psihoterapeut

PĂTRAN RĂZVAN- Antrenor CSM Corona Brasov
BĂLULESCU CRISTIAN-Antrenor CSS Bega Timisoara
BĂLHĂCEANU FLORIN- Antrenor CSM Corona Brasov
STEFAN HERMANN- Antrenor Germania



ACTIVITATI SUPLIMENTARE



PACHET ANTRENAMENTE INDIVIDUALE - 500 RON



Antrenamente suplimentare, zilnice, minim 45 minute in grupuri de pana la 5 sportivi, sub indrumarea si supravegherea antrenorilor:

- Massimo Dagioni/Florin Balhaceanu
- Luuk Jothmann/Giandomenico Dalu
- Ciprian Darnescu/Onno Rijkers

ACTIVITATI SUPLIMENTARE

CURS PERFECTIONARE ANTRENORI

CIPVOLEI SUMMER CAMP este acreditat de catre Federatia Romana de Volei

Cursul de perfectionare (teoretic si metodic-practic) este pentru antrenorii romani si va fi condus de urmatorii lectori:

- **MASSIMO DAGIONI & GIANDOMENICO DALU**-Antrenori Italia, pentru antrenorii U17 si U19
- **LUUK JOTHMANN**- Antrenor Olanda--pentru antrenorii U13 si U15

Cursul se va tine in Brasov, pe perioada **CIPVOLEI SUMMER CAMP #9**

Antrenorii care vor veni cu minim 10 sportivi la Camp, vor avea asigurata cazare, masa si echipament personalizat de catre organizatori

Cipvolei.com



TAXA DE PARTICIPARE

PACHET 1 3800 RON

- ▶ 7 Zile/ 6 nopti de cazare cu pensiune inclusa
- ▶ Activitatile campului:
 - ▶ 2 antrenamente/zi
 - ▶ sesiuni de psihoterapie
 - ▶ excursii
 - ▶ Party - by DJ FLOW
- ▶ Invitati surpriza
- ▶ 3 echipamente de antrenament personalizate
- ▶ Foto/video personalizate

- ▶ NU INCLUDE TRANSPORTUL PANA LA BRASOV/PITESTI
- ▶ Nu include antrenamentele individuale

- ▶ **PACHET EARLY BIRD -3400 RON**
daca te inscri pana in 01.02.2026

PACHET 2 2 200 RON

- ▶ *activitatile campului:*
 - ▶ 2 antrenamente/zi
 - ▶ sesiuni de psihoterapie
 - ▶ excursii
 - ▶ Party - by DJ FLOW
- ▶ Invitati surpriza
- ▶ 3 echipamente de antrenament personalizate
- ▶ Foto/video personalizate

- ▶ nu include transportul pana la Brasov/Pitesti
- ▶ Nu include antrenamentele individuale

 **INSCRIE-TE AICI** 

2026 CIPVOLEI – Formular Inscriere

Inscrierea va fi validata dupa achitarea avansului de 800 ron in contul:

Club sportiv cipvolei-asociatie

RO33RNCB0188166420570001



PARTENERI





CONTACT



Ciprian Dârnescu



0766191801

www.cipvolei.com



cipvoley@yahoo.com



facebook.com/cip.volei



[Instagram](#)

